

Cette fiche a été réalisée par la Communauté de Communes du Pays de Cayres Pradelles et par le Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire, avec l'aide de l'Office de tourisme intercommunal des Cayres de l'Allier, grâce au financement de la Haute-Loire dans le cadre de sa politique de développement touristique. Retrouvez l'ensemble de l'offre Respirando sur www.respirando.fr

LE FROMAGE AUX ARTISONS

En 1929, les producteurs de fromage s'inquièrent de développer en quantité mais surtout en qualité la fabrication locale. Il s'agissait surtout d'un travail de femmes : filtrer le lait, le mettre en faisselle, laisser couler le petit lait, ajouter la présure, demouler le fromage, le saler, puis le mettre de côté et de l'autre. Une fois séché, il s'aille dans une casière à la cave, où les artisans se développent sur la route. Dénommé également Bleu de Pays, le fromage de pays bénéficie depuis mars 1996 d'une marque collective, le Valay fermier.



respirando
100% activités nature, 100% Haute-Loire

CONTACTS

• Office du Tourisme des Gorges de l'Allier
Bureau d'accueil de Pradelles. Tél. 04 71 00 82 65
pradelles@haut-allier.com

www.gorges-allier.com

• Comité départemental de la randonnée
pédestre de Haute-Loire

Tél. 04 71 04 15 95

contact@rando-haute-loire.fr

www.rando-haute-loire.fr

• Maison du Tourisme de Haute-Loire

Tél. 04 71 07 41 54

contact@auvergnevacances.com

www.auvergnevacances.com

randofiche®

Les maisons fortes

PR 313

Départ : **P** de l'église



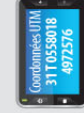
© J.M.

UNE RÉSIDENCE SECONDAIRE

Apparu au **xv^e** siècle, le modèle de la maison forte perdure jusqu'au début du **xvii^e** siècle. Résidence occasionnelle, rarement siège de justice seigneuriale, encore moins ouvrage militaire, elle accueille le plus souvent le centre d'exploitation d'un grand domaine agricole. Les maisons-fortes sont le fait de nobles, de prieurs, ou de citoyens enrichis dont elles consacrent l'ascension sociale. Généralement le corps de logis se pare d'échauguettes sur consoles ou d'une tour angulaire à vocation de tourelle d'escalier. Beaucoup ont disparu au cours de siècles successifs ou sont intégrés dans des constructions agricoles. Elles conservent des éléments décoratifs à moulures prismatiques, des fenêtres à croisées rectangulaires, des latrines suspendues sur corbeaux, parfois des écussons blasonnés.



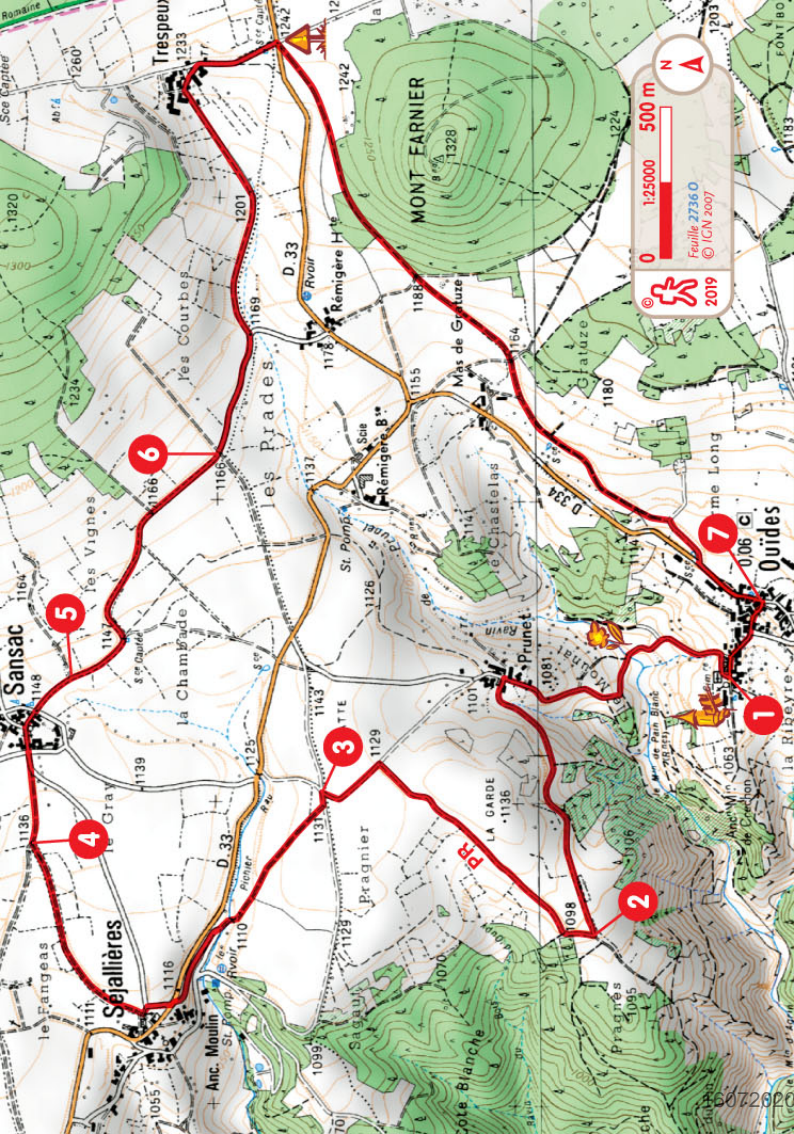
AUVERGNE
expérience
#myHautLoire




Commune de départ : Ouides


Itinéraire agréé par la Fédération Française
de la Randonnée Pédestre





> **Situation : Ouides, à 23 km au sud-ouest du Puy-en-Velay.**

- 1  Depuis l'église de Ouides, prendre la voie goudronnée qui part entre la croix et le cimetière. Descendre dans le ravin de Prunet pour rejoindre le **ruisseau**, puis remonter jusqu'aux maisons de Prunet. Au centre du hameau, tourner à gauche. Suivre ce chemin de terre jusqu'à rejoindre un embranchement.
- 2 Obliquer à droite par deux fois et poursuivre entre les terres agricoles. Arriver sur un chemin perpendiculaire. Suivre celui-ci à gauche jusqu'à l'embranchement suivant.
- 3 Utiliser le sentier herbeux à gauche puis traverser le chemin de terre pour continuer sur le sentier herbeux. Déboucher dans le lacet d'une petite route, partir à droite pour atteindre Séjalrières. Traverser la route D 33 pour prendre vers Sansac et, au calvaire, virer à gauche puis à droite pour s'engager dans le large chemin bordé de frênes.

- 4 Continuer à droite pour arriver à Sansac. Au centre du village, aller à droite et poursuivre sur le large chemin qui bientôt se divise.
- 5 Ignorer le chemin de gauche pour continuer tout droit. Le chemin vire à gauche puis se scinde. Continuer encore tout droit jusqu'à la croisée de chemins.
- 6 Aller en face sur la voie gravillonnée puis monter à gauche. Au village de Trespeux, aller à droite, traverser la route D 33 (**prudence**) pour découvrir deux chemins. Suivre celui de droite qui entre bientôt dans les bois. Au sortir des arbres, couper une petite route. Poursuivre tout droit la descente jusqu'à aboutir à l'entrée de Ouides.
- 7  Dans le bourg, tourner à droite par deux fois pour rejoindre l'**église**.